

Kinder-Schwimmkurse

ab 5 Jahre

Regelmäßig finden im SauerlandBAD Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahre statt. Die Kinder lernen mit dem Medium Wasser richtig umzugehen. Die Kindergarten- bzw. Schulkinder erlernen in kleinen Gruppen die richtige Schwimmtechnik. Vermittelt werden u. a. das Brustschwimmen, ins Wasser springen und tauchen nach Ringen.

Ziel ist es, das „Seepferdchen“ zu erreichen. Dafür springen die Kinder vom Beckenrand ins Wasser, schwimmen 25 m ohne Auftriebsmittel und holen einen Tauchring aus schulertiefem Wasser heraus. Der Schwimmkurs umfasst insgesamt 10 Stunden à 45 Minuten. Nach der letzten Unterrichtseinheit gibt es noch einen leckeren Imbiss für die kleinen „Wasserratten“ in der SauerlandBAD-Gastronomie.

Eine gute Vorbereitung ist für die Kinder wichtig. Sie sollten bereits freiwillig duschen gehen, die örtlichen Gegebenheiten kennen und Spaß am Wasser haben.



**Kleine Gruppe,
großer Erfolg!**



Kursgebühr: 70,00 Euro pro Kind
Kurs: 10 Unterrichtseinheiten (2 Wochen, montags bis freitags)
von 17:00 bis 17:45 Uhr

Die Kursgebühr kann mit den Gutscheinen der Schmallenberger Familienkarte bezahlt werden!

Kurs-Termine 2012:

09. bis 20. Januar

23. Januar bis 03. Februar

06. bis 17. Februar

21. Februar bis 02. März

05. bis 16. März

19. bis 30. März

16. bis 27. April

11. bis 22. Juni

25. Juni bis 06. Juli

03. bis 14. September

17. bis 28. September

12. bis 23. November

26. Nov. bis 07. Dez.